KARATÉ CLUB DE QUIMPER
Saison 2026 / 2027
GOJU RYU - OKINAWA



DOJO au Collège de la Tour d'Auvergne
Place de la Tourbie - 29000 QUIMPER
(Entrée par le haut de la rue Élie Fréron)



Self défense, maîtrise de soi, un art de vivre

HORAIRES ENFANTS (Sauf période de vacances scolaires)	HORAIRES ADULTES
○ **6/7 ans** : mardi + vendredi de 17h30 à 18h30 ○ **8/9 ans** : mardi + vendredi de 18h30 à 19h30 ○ **10/15 ans** : lundi + mercredi, ou lundi + jeudi, ou mercredi + jeudi de 18h30 à 19h30	De 19h30 à 21h00 tous les jours Lundi : tous grades Mardi : Self défense (ouvert à tous > 13 ans) Mercredi : tous grades Jeudi : tous grades Vendredi : KOBUDO et/ou karaté tous grades Samedi : • 9h00 à 10h30 : tous grades (cours libre) • 10h30 à 11h15 : Renforcement musculaire • 11h15 à 12h00 : Méthode De Gasquet (abdominaux)

カラット **INSCRIPTIONS** : le samedi 5 septembre 2026 au Forum des Associations de Quimper

📅 **Début des cours et inscriptions : lundi 7 septembre 2026 au dojo**

Montant de la COTISATION annuelle :

- ○ 6/7 ans : **195 €**
- ○ 8/9 ans : **195 €**
- ○ 10/15 ans **: 205 €**
- ○ Étudiants-chômeurs : **245 €**
- ○ Salariés : **275 €**
- ○ Self Défense **et** renforcement musculaire **et** méthode De Gasquet : **200 €**
- ○ Self Défense **seul** : **105 €**
- ○ Renforcement musculaire **seul** : **95 €**
- ○ Méthode De Gasquet **seule** : **105 €**
- ○ Renforcement musculaire **et** méthode De Gasquet : **145 €**

⊕ **LICENCE Fédération** :

- ○ **<** 18 ans : ***24 €***
- ○ ≥ 18 ans : **34 €**
- ○ **Forfait Famille** (1 adulte + 'x' enfants) = ***43 €***

Facilités de paiement (Chèques uniquement) + chèques vacances / Sport / Petit Sportif Mairie (6 à 10 ans selon conditions de revenus)

CONTACT : 06 25 91 28 57 (Sensei Frédéric AYASSAMY)

notre site internet : **www.karate-club-quimper.fr**