

KARATÉ CLUB de QUIMPER



Saison 2022 / 2023

GOJU RYU - OKINAWA

DOJO au collège de la Tour d'Auvergne

Place de la Tourbie - 29000 QUIMPER

(Entrée haut de la rue Elie Fréron)



*Self défense,
Maîtrise de soi,
Un art de vivre*

HORAIRES ENFANTS (Sauf période de vacances scolaires)	HORAIRES ADULTES
4/5 ans : mercredi 17h30 à 18h30 & samedi 9h30 à 10h30 6/7 ans : mardi & vendredi de 17h30 à 18h30 8/9 ans : mardi & vendredi de 18h30 à 19h30 10/15 ans : lundi & jeudi 18h30 à 19h30 Self adolescents >13 ans : mercredi 18h30 à 19h30	De 19h30 à 21h00 tous les jours Lundi : tous grades Mardi : Self défense (ouvert à tous > 13 ans) Mercredi : tous grades Jeudi : tous grades Vendredi : Kobudo et/ou karaté tous grades Samedi de 10h30 à 12h00 : tous grades et de 14h15 à 15h30 : - Renforcement musculaire et assouplissement

Démonstration (+ inscriptions) : le 3 septembre 2022 au Forum des clubs au Pavillon - Penvillers

Début des cours et inscriptions : lundi 5 septembre 2022

TARIFS (facilités de paiement fractionné) :

o Karaté :

- o Adultes Salariés : 250 €
- o Chômeurs / étudiants : 220 €
- o Enfants 4/5 ans : 120 €
- o Enfants 6/7 ans : 180 €
- o enfants 8/9 ans : 180 €
- o Enfants 10/15 ans : 190 €

o **Self défense + Hojo Undo : 180 €** o **Self défense ou Hojo Undo : 100 €**

+ la Licence Fédération :

- o < 18 ans : **20 €** ou ≥ 18 ans : **30 €**
- o **Forfait Famille** : 1 adulte + 1,2,3...enfants.: **37 €**

Contact : 06 25 91 28 57 notre site internet : www.karate-club-quimper.fr

KARATÉ CLUB de QUIMPER



Saison 2022 / 2023

GOJU RYU - OKINAWA

DOJO au collège de la Tour d'Auvergne

Place de la Tourbie - 29000 QUIMPER

(Entrée haut de la rue Elie Fréron)



*Self défense,
Maîtrise de soi,
Un art de vivre*

HORAIRES ENFANTS (Sauf période de vacances scolaires)	HORAIRES ADULTES
4/5 ans : mercredi 17h30 à 18h30 & samedi 9h30 à 10h30 6/7 ans : mardi & vendredi de 17h30 à 18h30 8/9 ans : mardi & vendredi de 18h30 à 19h30 10/15 ans : lundi & jeudi 18h30 à 19h30 Self adolescents >13 ans : mercredi 18h30 à 19h30	De 19h30 à 21h00 tous les jours Lundi : tous grades Mardi : Self défense (ouvert à tous > 13 ans) Mercredi : tous grades Jeudi : tous grades Vendredi : Kobudo et/ou karaté tous grades Samedi de 10h30 à 12h00 : tous grades et de 14h15 à 15h30 : - Renforcement musculaire et assouplissement

Démonstration (+ inscriptions) : le **3 septembre 2022** au Forum des clubs au Pavillon - Penvillers

Début des cours et inscriptions : **lundi 5 septembre 2022**

TARIFS (facilités de paiement fractionné) :

○ Karaté :

- Adultes Salariés : 250 €
- Chômeurs / étudiants : 220 €
- Enfants 4/5 ans : 120 €
- Enfants 6/7 ans : 180 €
- enfants 8/9 ans : 180 €
- Enfants 10/15 ans : 190 €

○ Self défense + Hojo Undo : 180 € ○ Self défense ou Hojo Undo : 100 €

+ la Licence Fédération :

- < 18 ans : **20 €** ou ≥ 18 ans : **30 €**
- **Forfait Famille** : 1 adulte + 1,2,3...enfants.: **37 €**

Contact : 06 25 91 28 57 notre site internet : www.karate-club-quimper.fr