

# KARATÉ CLUB de QUIMPER

2020 / 2021



## GOJU RYU - OKINAWA

DOJO au collège de la Tour d'Auvergne

Place de la Tourbie - 29000 QUIMPER

(Entrée haut de la rue Elie Fréron)



**Self défense,  
Maîtrise de soi,  
Un art de vivre.**

HORAIRES ENFANTS (Sauf période de vacances scolaires)	HORAIRES ADULTES
4/5 ans : mercredi 17h30 à 18h30 6 / 7 ans : mardi & vendredi de 17h30 à 18h30 8 / 9 ans : mardi & vendredi de 18h30 à 19h30 10 / 15 ans : lundi & jeudi 18h30 à 19h30 Self adolescents >13 ans : mercredi 18h30 à 19h30	De 19h30 à 21h00 tous les jours Lundi : tous grades Mardi : Self défense (ouvert à tous > 13 ans) Mercredi : tous grades Jeudi : tous grades Vendredi : Kobudo et/ou karaté tous grades Samedi de 10h30 à 12h00 : tous grades et de 14h15 à 15h30 : - Renforcement musculaire et assouplissement

**Les inscriptions ont lieu les 07, 8, 9, 10 et 11 septembre 2020 de 18h30 à 20h00 au DOJO**

**Démonstration (+ inscriptions) : le 5 septembre 2020 au Forum des clubs au Pavillon - Penvillers**

**Début des cours : lundi 14 septembre 2020**

### TARIFS (facilités de paiement fractionné) :

○ **Karaté :**

- Adultes Salariés : 250 €
- Chômeurs / étudiants : 220 €
- Enfants 4 / 5 ans : 120 €
- Enfants 6 / 7 ans : 180 €
- enfants 8 / 9 ans : 180 €
- Enfants 10 / 15 ans : 190 €

- **Self défense + Hojo Undo : 180 €**      **Self défense ou Hojo Undo : 100€**

**+ la Licence Fédération :**

- < 18 ans : **19.00 €** ou ≥ 18 ans : **29.00 €**
- **Forfait Famille** : 1 adulte + 1,2,3...enfants : **36,00**

**Contact : 06 25 91 28 57**

notre site internet : [www.karate-club-quimper.fr](http://www.karate-club-quimper.fr)



# KARATÉ CLUB de QUIMPER

2020 / 2021



## GOJU RYU - OKINAWA

DOJO au collège de la Tour d'Auvergne

Place de la Tourbie - 29000 QUIMPER

(Entrée haut de la rue Elie Fréron)



**Self défense,  
Maîtrise de soi,  
Un art de vivre.**

HORAIRES ENFANTS (Sauf période de vacances scolaires)	HORAIRES ADULTES
4/5 ans : mercredi 17h30 à 18h30 6 / 7 ans : mardi & vendredi de 17h30 à 18h30 8 / 9 ans : mardi & vendredi de 18h30 à 19h30 10 / 15 ans : lundi & jeudi 18h30 à 19h30  Self adolescents >13 ans : mercredi 18h30 à 19h30	De 19h30 à 21h00 tous les jours Lundi : tous grades Mardi : Self défense (ouvert à tous > 13 ans) Mercredi : tous grades Jeudi : tous grades Vendredi : Kobudo et/ou karaté tous grades Samedi de 10h30 à 12h00 : tous grades et de 14h15 à 15h30 : - Renforcement musculaire et assouplissement

**Les inscriptions ont lieu les 07, 8, 9, 10 et 11 septembre 2020 de 18h30 à 20h00 au DOJO**

**Démonstration (+ inscriptions) : le 5 septembre 2020 au Forum des clubs au Pavillon - Penvillers**

**Début des cours : lundi 14 septembre 2020**

### TARIFS (facilités de paiement fractionné) :

○ **Karaté :**

- Adultes Salariés : 250 €
- Chômeurs / étudiants : 220 €
- Enfants 4 / 5 ans : 120 €
- Enfants 6 / 7 ans : 180 €
- enfants 8 / 9 ans : 180 €
- Enfants 10 / 15 ans : 190 €

- **Self défense + Hojo Undo : 180 €**
- **Self défense ou Hojo Undo : 100€**

**+ la Licence Fédération :**

- < 18 ans : **19.00 €** ou ≥ 18 ans : **29.00 €**
- **Forfait Famille** : 1 adulte + 1,2,3...enfants : **36,00**

**Contact : 06 25 91 28 57**

notre site internet : [www.karate-club-quimper.fr](http://www.karate-club-quimper.fr)